

Kurz kinezioterapie pro lékaře

Termín konání: 21.9 -24.9. 2026

Místo konání: Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol, V Úvalu 84, Praha 5, 150 06. Minus 1. Patro, uzel D, stážovna 1

Odborný garant kurzu: prof. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.

Kurz je povinnou součástí přípravy lékařů k atestaci v oboru RFM. Vítáni jsou ale i lékaři jak z oboru rehabilitace, tak i z dalších příbuzných oborů (neurologie, ortopedie, praktický lékař, tělovýchovné lékařství, pediatrie), fyzioterapeuti a další zájemci, kteří nejsou v přípravě k atestaci a kurz chtějí absolvovat z vlastního zájmu.

Cena kurzu: 4.800 Kč.

Přihlášky online: https://alf.is.cuni.cz/course_detail/?id=528

Přihlášky korespondenčně: Mgr. Radka Salusová Specializační vzdělávání, Univerzita Karlova v Praze, 2. LF UK, V Úvalu 84, Praha 5, 150 06
tel. 22443 5857, radka.salusova@lfmotol.cuni.cz

Náplň kurzu:

základní principy Vojtovy reflexní lokomoce, Bobath konceptu, propioceptivní neuromuskulární facilitace, Dynamické Neuromuskulární Stabilizace, Brüggerova konceptu, třídimenzionální terapie K. Schrothové, McKenzie metody mechanické diagnostiky a terapie, Klappova lezení, Feldenkraisovy metody, senzomotorické stimulace, metodiky dle sestry Kenny a respirační fyzioterapie, plicní rehabilitace.

Maximální počet účastníků: 25

Předběžný program kurzu:

pořadí a rozsah přednášek mohou být aktuálně modifikovány

21.9. 2026 - Posluchárna 1

8.30 – 11.30: As. Mgr. Lenka Oplatková: Dynamická Neuromuskulární Stabilizace

12.30 – 15.30: As. PhDr. Marcela Šafářová, Ph.D: Třídimenzionální terapie K. Schroth, Klappovo lezení

22.9. 2026 - Posluchárna 1

8.30 – 10.30: Mgr. Magdaléna Lepšíková: Metoda dle Feldenkraise, senzomotorická stimulace.

11.00 – 13.00: As. PhDr. Marcela Šafářová, Ph.D.: Vojtova reflexní lokomoce

14.00 – 15.30: As. Mgr. Zdeněk Čech: Úvod do terapie fasciálních dysfunkcí

23.9. 2026 - Posluchárna 1

8.30 – 10.30: As. Mgr. Lenka Babková: Postupy respirační fyzioterapie

11.00-13.00: Mgr. Lucie Jiříková: Proprioceptivní Neuromuskulární Facilitace

13.45-15.30 Viktor Veselý: Neurovizuální rehabilitace

24.9. 2026 - Posluchárna 1

8.30 – 10.00: Mgr. Lucie Doubková: Brugger koncept

10.00- 11.30: MUDr. Michal Říha, Ph.D. MBA: McKenzie metoda mechanické diagnostiky a terapie

11.30 – 12.30: Mgr. Veronika Jelínková: Bobath koncept

13.30 – 15.30: Mgr. Martina Ježková: Spinální cvičení, metoda dle Mojžíšové