

XVIII. celostátní rehabilitační konference KNL, a.s.

TÉMA

Pánevní dno

14. října 2026 | 7.30–16.20

aula pavilonu G, Technická univerzita Liberec



**Konferenci pořádá oddělení rehabilitace Krajské nemocnice
Liberec, a. s., ve spolupráci s FZS TUL**

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

dne **14. října 2026** pořádá oddělení rehabilitace Krajské nemocnice Liberec, a. s. ve spolupráci s TUL XVIII. celostátní rehabilitační konferenci.

Vážíme si Vaší dlouholeté přízně a tímto Vás na konferenci srdečně zveme.

V rámci konference bude představen projekt DigiPOP, kterého se KNL, a. s. účastní.

Projekt DigiPOP reaguje na demografické a ekonomické výzvy regionů posílením inovací a spolupráce mezi podniky, výzkumnými institucemi a zdravotnickými zařízeními. Jeho hlavním tématem je ženské zdraví a to zejména diagnostika a prevence poruch pánevního dna, které postihují až 40 % žen. Projekt vyvíjí inovativní technologii kombinující mobilní aplikaci, hlasovou AI, inteligentní textilie a biomechanické modely pro personalizovanou péči o pánevní dno. Díky přeshraniční spolupráci vznikne síť partnerů a pilotně ověřené řešení, které má za cíl zlepšit včasnou diagnostiku, sjednotit terapeutické postupy a zvýšit konkurenceschopnost podniků v oblasti zdravotnických technologií.

Akce je určena pro fyzioterapeuty, ergoterapeuty a lékaře.

Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16.
Akci bylo přiděleno 6 kreditních bodů.

Souhlasné stanovisko k zařazení akce do celoživotního vzdělávání ní vydala UNIFY a přísluší jí počet 4 kreditních bodů /CEU/ dle interního předpisu UNIFY ČR.

Podrobné informace, program a přihlašovací údaje naleznete na stránkách **www.nemlib.cz/akce**.

Těšíme se na shledání.

Kolektiv Rehabilitačního oddělení Krajské nemocnice Liberec, a. s.

07.30–08.30**Registrace****08.30–08.45****Zahájení konference, úvodní slovo**Mgr. Marie Fryaufová, ředitelka ošetrovatelské péče,
vrchní sestra COS, členka představenstva KNL, a. s.Mgr. Petra Brédová, vrchní fyzioterapeut oddělení
rehabilitace KNL, a. s.

MUDr. Libor Kučera, primář oddělení rehabilitace KNL, a. s.

8.45–10.45**BLOK I****08.45–09.10***(20+5 diskuze)***Prevence poruch pánevního dna**

Prof. MUDr. Zdeněk Rušavý, Ph.D.

*/Gynekologicko-porodnická klinika LFP
a Fakultní nemocnice Plzeň/***09.10–09.35***(20+5 diskuze)***Tam, kde cvičení nestačí**

MUDr. Daniel Knittel

*/Gynekologicko-porodnické oddělení KNL, a. s./***09.35–10.00***(20+5 diskuze)***Když pánev stávkuje aneb urogynekologická
praxe bez růžových brýlí**

MUDr. Vít Mairich

*/Gynekologicko-porodnické oddělení
Nemocnice Jablonec nad Nisou, p.o./***10.00–10.20***(15+5 diskuze)***Virtuální dvojče a ženské pánevní zdraví**

Ing. Vít Nováček, Ph.D.

*/Nové technologie – výzkumné centrum,
Západočeská univerzita v Plzni/***10.20–10.45***(20+5 diskuze)***Management fyzioterapie u gynekologicko-urologických
pacientek s využitím inovací a technologií**

PhDr. Ingrid Palaščíková Špringrová, Ph.D.

*/REHASPRING® Čelákovice/***10.45–11.20****COFFEE BREAK**

11.20–13.00 BLOK II

- 11.20–11.45 **Asymetrický hypertonus svalů pánevního dna**
(20+5 diskuze)
PhDr. Petra Vondrašová, Ph.D.
/Soukromá rehabilitační klinika, Klatovy/
- 11.45–12.10 **Proč má smysl trénovat pánevní dno u hyperaktivního měchýře**
(20+5 diskuze)
PhDr. Romana Hlaňová
/Sanatoria Klimkovic/
- 12.10–12.35 **Fyzioterapie pánevního dna nejsou jen Kegelovy cviky – kdy a jak je indikovat dle mezinárodních guidelines**
(20+5 diskuze)
Bc. Mgr. Pavla Ptáčková
/MINT Terapie s.r.o., Praha/
- 12.35–13.00 **Management rehabilitace u radikální prostatektomie aneb kdo je připraven, není zaskočen**
(20+5 diskuze)
Mgr. et Mgr. Petra Bastlová, Ph.D.
/Fakultní nemocnice Olomouc, Univerzita Palackého v Olomouci, Masarykova Univerzita Brno/
- 13.00–14.15 **OBĚD**

14.15–16.10 BLOK III

- 14.15–14.40 **Psychosomatika a pánevní dno**
(20+5 diskuze)
Bc. et Bc. Michaela Jeřábková
/CKP Dobřichovice/
- 14.40–15.05 **Více než obraz: jak ultrazvuk mění klinické uvažování fyzioterapeuta**
(20+5 diskuze)
Mgr. Magdalena Pekárková Kogut
/Rehabilitační oddělení NNL, a. s., Nemocnice Česká Lípa/
- 15.05–15.30 **Reintegrace funkcí pánevního dna**
(20+5 diskuze)
PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.
/NZZ Fyzioterapie Kladno, Katedra zdravotnických oborů a ochrany obyvatelstva – FBMI ČVUT/
- 15.30–15.55 **Zkušenost s rehabilitací u pacientek s onkogynekologickými nádory**
(20+5 diskuze)
Mgr. Klára Novotná
/Neurologická klinika 1.LF UK a VFN, RS centrum/
- 15.55–16.10 **Projekt DigiPOP a ženské pánevní zdraví**
(10+5 diskuze)
Ing. Vít Nováček, Ph.D.
/Nové technologie – výzkumné centrum, Západočeská univerzita v Plzni/
- 16.10–16.20 **ZÁVĚR KONFERENCE**

- Odborní garanti:** Mgr. Petra Brédová, vrchní fyzioterapeut oddělení rehabilitace, KNL, a. s.
prim. MUDr. Libor Kučera, oddělení rehabilitace, KNL, a. s.
Doc. Ing. Lukáš Čapek, Ph.D., oddělení klinické biomechaniky KNL, a. s.
- Kontaktní osoba:** Jana Pleštilová, DiS., tel.: +420 485 312 330
E-mail: rehabilitace-vzdelavani@nemlib.cz
- Informace na:** www.nemlib.cz/akce/xviii-celostatni-rehabilitacni-konference-knl-a-s
- Místo konání:** aula budovy G Technické univerzity v Liberci
- Parkování:** v obchodních centrech v centru Liberce – OC Forum či OC Plaza a dále pokračovat městskou hromadnou dopravou do místa konání, autobus č. 15, 19 a 29 (zastávka Technická univerzita)
- Poplatky:**
- | | |
|---|---------------------|
| Aktivní účast přednášející | bez poplatku |
| Pasivní účast nelékaři | 1 200 Kč |
| <i>(v ceně je mimo jiné zahrnuto občerstvení a oběd, sborník)</i> | |
| Pasivní účast nelékaři – člen UNIFY | 1 080 Kč |
| <i>(sleva min. 10 % – po doložení členství v UNIFY)</i> | |
| Pasivní účast lékaři | 1 500 Kč |
| <i>(v ceně je mimo jiné zahrnuto občerstvení a oběd, sborník)</i> | |
| Studenti prezenčního studia | 600 Kč |
| <i>(po doložení platné ISIC karty)</i> | |
| Zaměstnanci KNL, a. s. | bez poplatku |
| <i>(bez nároku na oběd, sborník)</i> | |



Technická univerzita Liberec
Univerzitní náměstí 1410/1
Liberec I – Staré město

zastávka MHD
„Technická univerzita“
autobus č. 15, 19, 29

PARTNEŘI

